

～委員会・各支部 活動報告～

学術委員会

学術理事 渡邊佳奈

今年度は、3回の研修会開催に取り組んでいます。6月17日に第1回学術研修会として、日衛の研修支援事業によるDH-KENを利用した研修会を集合型にて開催しました。「接遇」に関する内容の講演動画視聴型研修で、54名の参加者がありました。歯科衛生士学生の皆さんにもたくさん参加いただきました。10月1日には卒後学術研修会を集合開催も含めたハイブリッドにて開催し、会場及びWEBで156名と多くの皆さまに参加していただきました。講師に東京都健康長寿医療センター研究所の枝広あや子先生を迎え、「認知症の人の口腔の健康への支援：人と人とのつながりを大事にした対応」をご講演いただき、実際の現場で役立つ内容や認知症の方への接し方等、あっという間の2時間となりました。2月4日には第2回学術研修会キャリアアップ応援セミナーをDH-KEN利用し「業務記録の書き方」と「周術期等口腔機能管理」を開催します。来年度も多くの皆さまのスキルアップに繋がれるような研修会を企画していきます。ぜひご参加をお願いいたします。



公衆衛生委員会

令和5年度長崎県委託事業
「オーラルフレイル対策歯科保健指導者養成研修会」
開催報告

公衆衛生理事 本田直子

今年度は、R5年12月3日に大村東彼支部学術研修会との共催で、長崎市勤労福祉会館での会場とweb参加型のハイブリッドで開催しました。参加者は来場者26名、web参加者34名（DHは52名、学生1名、歯科医師1名、その他6名）の60名でした。講師には、様々な場所で活躍されている大分県歯科衛生士会の有松ひとみさんをお迎えし、「人生100年時代を支える地域ケア会議とは - 演習を通じて求められる役割を整理する -」の演題でご講演いただきました。地域ケア会議の実際の参加の様子を動画で見せていただけたので、会議の様子や助言内容も手に取るように感じ取れました。また、各専門職からの助言はとても興味深く、実践に応用できそうなワードや発言のコツを学ぶことができ、本研修会受講により初めての方でもケア会議に参加できそうだと感じられるとても有意義な研修会でした。

会員福利厚生委員会

ミニデンタルショー開催!

福利厚生理事 堀 花菜子

令和5年10月1日に行われました卒後学術研修会にて、4年ぶりにミニデンタルショーを現地開催することができました。日頃よりお世話になっております関係業者様計6社にご協力いただきました。

会場は、現地参加の皆様、長崎歯科衛生士専門学校の1年生、2年生にも参加していただき、会場は活気に満ち溢れ、直接お互いの声を聴きあえる絶好の機会でもありました。各業者様から提供いただいた沢山のサンプル品はご自身の体験を通して、是非臨床に活かしていただきたいと思ひます。

ハイブリッド開催であったため、ZOOMでご参加いただいていた方々への情報提供の不備がありご迷惑おかけしましたが、次回開催の際には改善していきたいと思ひております。

改めて、ご参加いただいた業者様、会員の皆様、誠にありがとうございました。

参加協力いただいた業者様

<会場出展参加>

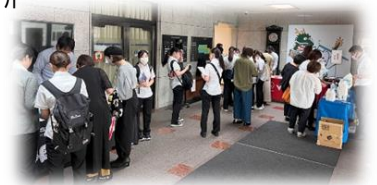
株式会社 ヨシダ長崎営業所
サンデンタル株式会社 福岡営業所
太平化学産業株式会社

<情報提供>

株式会社 ヨシダ長崎営業所
グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社
雪印ビーンスターク株式会社

<サンプル提供>

グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社
サンデンタル株式会社 福岡営業所
株式会社 ヨシダ長崎営業所
太平化学産業株式会社
長崎ヤクルト株式会社



【ひまわりプロジェクト】参画しています!

公衆衛生理事 本田直子

本会では、「～地域を編む 女性たちのネットワーク～子どもを守る 長崎ひまわりプロジェクト」～女性の絆で子どもを守り、誰一人取り残さない社会を目指し、他団体や行政とも繋がり活動をする団体～の健康応援広場事業に活動協力をしており、今年度は5か所で参加し、4会場でお口の健康相談を受け持ちました。

今後も会員の皆様のご理解とご協力をお願いします。



長崎支部



1. 「役目を終えた歯に感謝」

長崎支部長 川添朋子

11月8日は「いい歯の日」。4年ぶりに規模をもどして大光寺での万歯供養、慈光保育園でのブラッシング指導が行われました。

この1年に歯科医院で抜歯や抜け落ちた乳歯に感謝と惜別の気持ちを表す万歯供養ですが、その歯数は3万5千本。歯の健康を保つことが大事なことをこの行事で広く周知できればと思います。ブラッシング指導では園児たちへ6歳臼歯の話、フッ素の紙芝居、歌に合わせてブラッシングを一緒に行いました。ニコニコした園児たちと楽しい時間が過ごせました。

このようなイベントを私もしてみたい!と思われた方、是非長崎支部にご連絡ください。

一緒にイベントを盛り上げましょう!



2. 「令和5年度 長崎市障害者等歯科医療技術者養成研修会」報告

長崎支部 田中百合衣

長崎支部において、令和5年11月8日、12月2日の2日間で上記研修会が開催されました。

講座1では「歯科衛生士が伝える口腔ケアのポイント」と題して病院勤務の猪野恵美先生と田中が担当しました。動画を交えながら口腔ケアの基本的なポイントに加え、講師それぞれの業務を踏まえた周術期等口腔機能管理や終末期患者についての内容となりました。

講座2では「施設におけるオーラルマネジメント」と題して三串伸哉先生と施設勤務の林田舞子先生にご担当いただきました。三串先生には摂食嚥下の見方について症例を踏まえながらご講演いただきました。林田先生からは施設勤務歯科衛生士の業務内容や介護現場目線での歯科に求めることなどのご講演があり、さらに離室や転倒事例に対し事故対策のグループワークを行いました。

研修には歯科職種以外にも口腔内に関わる職種が多く参加されました。様々な視点での知識を習得できる研修会となりました。



大村東彼支部



「第29回おおむら健康・福祉まつり」に参加しました

大村東彼支部 下村信子

令和5年10月8日にプラット大村にて第29回おおむら健康・福祉まつりが開催されました。

当日は朝から雨になり、雨足が心配でもありましたが、開始時間より子供からお年寄りまで多くの参加者(60~80人)がブースに立ち寄っていただきました。

私達、歯科衛生士会は「咬むガムテスト」を行いました。多くの方が“咬むと色が変わり自分の咀嚼力が見てわかる!”という事に「よく噛めると思っていたのにガムの色をみて意外と咬めていない」ことに気付かされたようです。

歯科衛生士メンバーの5名で雑談を含めながら、和気あいあいとして楽しく参加できました。

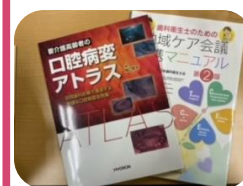
歯科衛生士としてこの健康・福祉まつりでいちばん嬉しいのは、参加した方とのコミュニケーションを通して自身の口腔機能の問題について気づいてもらえることです。また、それぞれの悩みを解決していく手助けできることにやりがいを感じ、来年も楽しみにしていますね!というお言葉をいただくと、「来年はもっと頑張るぞー」と前向きな気持ちになれます。

コロナ禍が緩和され、4年ぶりの福祉祭り。開催できる環境と、協力してくれる周りの方々に感謝します。

これからもお口の中の健康を考え、寄り添った医療を目指して貢献できるよう努めていきたいと思いました。



長崎支部の書籍貸出について



長崎支部では、写真にある書籍の貸出をしています。是非、ご利用ください。

本は、事務局の支部BOXの横のあり、貸出表に記入をし、返却日に日時を記入し戻していただければと思います。また、こんな書籍欲しいという要望ありましたらお知らせください。

佐世保支部



「長崎県国保地域医療学会での発表を経験して」

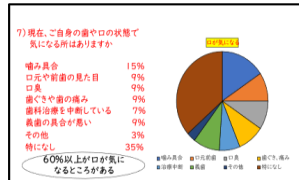
佐世保支部長 松崎知夏

R5年10月28日(土)開催された長崎県地域歯科医療学会において、歯科衛生士会からの代表として発表させていただきました。

内容は、長崎県歯科医師会「令和4年度在宅歯科医療推進事業」による、「オーラルフレイル啓発のための地域向け口腔ケア推進セミナー」を希望サロンへ出向き講話を行い、アンケートをもとに地域住民のオーラルフレイルの理解、サロン参加者の口腔に対する関心についてです。

発表までには抄録、スライド作製などの作業がありました。言葉や表現の仕方など分からない事ばかりでご指導頂きながら何とか当日を迎えることができました。8分という時間で伝えたいことを話せるかとても不安でしたが、定期受診や治療のための受診をしているにもかかわらず口の問題がある方が多くこのような口の些細な衰えを自身や周囲が見過ごし重症化していく事が懸念されたこと、継続して口腔に関する支援が必要なることを精一杯発表させていただきました。

お話を頂き発表までは緊張の毎日でしたが、自分なりに学びの時間でとても貴重な体験をさせて頂いたことに感謝しています。



R5.9~R6.3月(予定含む)会の動き(主催・役員出席等)

- 9. 2 【県歯】第63回長崎県歯科医学大会
- 9.12 【県・長寿】令和5年度第1回長崎県地域リハビリテーション推進部会
長崎県介護予防市町支援部会
- 9.16 全国病院歯科衛生士連絡協議会
- 9.27 第2回歯科衛生士復職支援運営委員会
- 9.29 第3回理事会
- 10. 1 令和5年度歯科衛生士卒業後学術研修会
- 10.28 長崎県国保地域医療学会
- 11. 7 【県歯】関係団体との災害対策に関する協議会
- 11.19 第4回理事会
- 11.10 【県・国健】令和5年度第1回歯科保健医療部会
- 12.16~17九州ブロック連絡協議会(沖縄県)
- 2. 4 第5回理事会/第2回キャリアアップ応援研修会
- 2. 7 【県・国健】令和5年度第2回歯科保健医療部会
- 2.11~17【日衛】会長会、歯科衛生推進フォーラム
- 3.14 災害支援対策研修会

~編集後記~

今年度から活動報告をHPにも掲載しています。紙面で掲載できなかった写真等も掲載していますので、スマホも片手にご覧になってみてください。(T.K)

諫早支部



「^{くち}口トレ教室」

諫早支部長 佐藤慶美

諫早支部では、諫早市との委託契約を行い「諫早市介護予防普及啓発・リーダー育成事業」で、「フレイル予防教室」のメニューとして、口腔機能向上(口トレ)通称「口トレ教室」を実施しています。高齢者が介護予防について理解を深め、介護予防に努めることができるよう普及啓発を行い、教室終了後は高齢者自らが介護予防活動や支援について関心を持ち、継続できるように支援をするという目的を持って行います。

毎回、20名前後の参加者があり、諫早市が作成した冊子に沿って教室を進めます。楽しく口腔機能アップをしていただく為に、「吹き戻し」や「玩具の一万円札をストローで吸う」などのグッズを紹介したりしています。地域の高齢者とのふれあいや対話を楽しみながら行っています。

興味のある方は一緒に活動しませんか。



R5年度「災害支援対策研修会」のご案内

2024年、今だからこそ、みんなで一緒に学びませんか。
日時：3月14日(木)19時~21時(ハイブリッド型)
場所：長崎歯科衛生士専門学校4階第2講義室・各拠点(ZOOM)
テーマ：「平時から歯科診療室でできる災害支援」
講師：山下裕美先生(長崎大学)
田中靖彦先生(長崎県歯科医師会)
 皆さまのご参加お待ちしております。



申込みはこちらの二次元コードからお願いします。

各種 SNS で随時情報を更新しています。是非ご利用ください！

長崎県歯科衛生士会 HP
<https://ngsk-dha.org/>



一般社団法人 長崎県歯科衛生士会 事務局
 〒852-8104 (開局日時：月~金12~16時)
 長崎市茂里町3番19号(長崎県歯科医師会館5F)
 TEL/FAX 095-814-8233 MAIL info@ngsk-dha.org

