

## いさはや健康フェスティバルに参加しました！

諫早支部 堀 花菜子

令和7年11月23日にアエル中央商店街にて、いさはや健康フェスティバルが開催されました。

今年度は長崎歯科衛生士専門学校の学生10名とともに、歯の模型パズル、顎模型を用いたブラッシング指導、グルコセンサーを用いた咀嚼能力検査、歯科についての相談を行いました。

老若男女問わず健康を学べる良い機会として、毎年たくさんの市民がこのイベントに足を運ばれています。歯の模型パズルやブラッシング指導はお子さまと保護者の方々が一緒に協力して取り組まれておりました。グルコセンサーは数値として結果が示されることで、健康への意識づけができたように思いました。

引き続き、市民の皆様の健康増進のお役に立てますよう、尽力してまいります。



## 令和7年度 諫早支部学術研修会について

諫早支部学術 江里口ゆかり

開催日時（第一回） 9月17日（水）19:30～21:00

（第二回）10月 1日（水）19:30～21:00

開催状況：実地開催（諫早健康福祉センター 多目的ホール）

今年度は2日間開催し歯科衛生士をはじめ 歯科医師、理学療法士、学生など、合計60名の皆様にご参加いただきました。

講師には 諫早市牟田歯科医院 副院長の牟田尚子先生をお迎えし  
「食べることは」

第一回 摂食能力の発達について体験しながら理解を深める

第二回 発達期の摂食嚥下障害と介助のポイント

～事例による解説と食形態の調整と紹介～を演題にご講演いただきました。



経験に基づいた内容で 相互実習も交えながら進められ、分かりやすく大変興味深い研修会となりました。「すぐに実践したい」という感想も多く寄せられました。

来年度も多くの皆様のスキルアップに繋がられるような研修会を開催していきたいと考えております。

