

シルハを知っていますか？

公衆衛生理事 吉野陽子

6月7日(日)諫早交流広場でお口の健康フェスティバルが、諫早市歯科医師会の主催で開催されました。私たち歯科衛生士会諫早支部もゲームやTBIで共催しましたが、今回諫早市歯科医師会は、長崎県の「健口意識アップPR事業」の委託を長崎県歯科医師会が受けてこのイベントでシルハ(SillHa)の体験を実施されました。

シルハ(SillHa)とは、専用の洗口液で口を10秒間すすぐだけで、口腔内の状態を約5分で測定できる唾液検査システムです。
測定できる主な項目は、

- 1, むし歯リスク
- 2, 酸性度
- 3, 緩衝能
- 4, 歯周病リスク
- 5, 口臭リスク
- 6, その他の口腔内トラブル関連項目です。

検査結果はレーダーチャートで可視化され、自分の口腔内を客観的に理解することが可能です。

利点は、口をすすぎ、専用試験用紙に液を滴下して機器にセットするだけの簡単操作。測定は約5分で完了し、その場で結果シートを印刷して確認できる。レーダーチャートや点数表示で口腔環境の良し悪しが一目でわかる。結果に応じたアドバイスを受けることで、日々のオーラルケアや生活習慣の改善に役立つ。測定データをクラウド上で保存・管理できるなどメリットが沢山あります。

体験された方は、結果に一喜一憂され歯科衛生士のアドバイスに熱心に耳を傾けられていました。新しいツールとして、まずは自ら体験されることをお勧めします。新しい発見があるかもしれません。

公衆衛生委員会では、今年度も歯科衛生士資質向上事業として研修会の開催を計画しています。

日時:10月3日(土)15:45~17:00

講師:長崎大学大学院医歯学総合研究科歯周歯内治療学分野
教授 吉村篤利先生

開催方法:Web配信

演 題:糖尿病と歯周病:全身の健康と口腔の健康の密接な関係
(日本歯科衛生士会 第5次生涯研修単位申請中)

皆さまのご参加をお待ちしています。